2026

産前＆ログホールで開催の教室



11

●妊婦教室　●ログにて開催の教室
●オンライン教室（ZOOM）　●特別教室　には必ずご出席下さい。
ピンクはログホールで開催のお役立ちセミナーや
DVD 上映会となっております。対象月でない方でも、
ご興味があればお気軽にご相談下さい。各教室の料金
につきましては、別紙「教室案内」をご覧下さい。

月	火	水	木	金	土
2 11:00～DVD 「ムーラン」 13:30 マタニティビクス 場所：ハイツ１F	3	4 10:00 ソフロロジー教室 9:15 出産準備用品セミナーマタニティ用品編 場所：ANNEX１F 13:00 出産準備用品セミナー ベビー調乳・衛生用品・寝具編 13:30 コンディショニングヨガ	保育士が作る可愛い ロゼットプチオーダー販売会 （アネックスナビ） 14:00～、15:00～心はぐ教室 （前期編）場所：ハイツ２F	6 14:00～ 小児科医による母親教室	7 11:00～DVD 「うさぎドロップ」 15:00 ＜ZOOM＞ プレママプレパパ教室
9 11:00～DVD 「２分の１の魔法」 13:30 マタニティビクス 場所：ハイツ１F	10 ＜ログ＞13:30 カメラ教室 （要予約）※野外教室、 お子様参加可	11 9:15 出産準備用品セミナー大型育児用品編 場所：ANNEX１F 10:00 母乳育児教室（ハイツ１F） 10:30 歯と離乳食・遊び発達 13:00 出産準備用品セミナー ベビー衣料編 13:30 コンディショニングヨガ	12 ＜ログ＞10：３０～ ０才児・１才児 英語&音楽リトミック （要予約） 14:00～、15:00～心はぐ教室 （前期編）場所：ハイツ２F	13 ★ログホール撮影 （要予約） 場所：ハイツ１F	14 11:00～DVD 「武士の家計簿」」 13:30 歯科検診（アネックス） 14:00 ＜ZOOM＞ ふむふむなるほど麻酔教室 15:00＜ZOOM＞もしもの帝王切開が愛しい絆に変わる教室
16 ＜ログ＞11:00～ 育児とマネーのお話 セミナー＜無料・要予約＞ 13:30 お孫さんを迎える祖父母の教室 13:30 マタニティビクス 場所：ハイツ１F	17	18 10:00 ソフロロジー教室 13:30 コンディショニングヨガ	19 14:00～、15:00～心はぐ教室 （前期編）場所：ハイツ２F	20 13:00 特別教室	21 10:00 母乳育児教室 場所：ハイツ１F 11:00～DVD 「TANG タング」
23	24 美しき紅葉の風 コンサート ＜ヴァイオリン&ピアノ＞ ＜ZOOM＞「出産準備用品セミナー」10:00～ベビー衣料品編、13:00～寝具おむつ編	25 13:30 コンディショニングヨガ	26 14:00～、15:00～心はぐ教室 （前期編）場所：ハイツ２F	27	28 11:00～DVD 「ウィキッド永遠の約束」 14:00 プレパパプレママ教室 14:00 ＜ZOOM＞ ふむふむなるほど麻酔教室
30 11:00～DVD 「ラーヤと龍の王国」 13:30 マタニティビクス 場所：ハイツ１F 14:00 心はぐ教室（後期編）					

ログホールは患者様の待合室として、また診察後の休憩やお迎え待ちの場所としてリラックスした時間をお過ごしいただける場所です。この印の日は、診察や教室がなくても ONE DRINK（４００円）でご利用いただけます。１４時までにお越し下さい♪