

2026

産前&ログホールで
開催の教室

●妊婦教室 ●ログにて開催の教室
●オンライン教室（ZOOM） ●特別教室 には必ずご出席下さい。
ピンクはログホールで開催のお役立ちセミナーや
DVD 上映会となっております。対象月でない方でも、
ご興味があればお気軽にご相談下さい。各教室の料金
につきましては、別紙「教室案内」をご覧ください。

月	火	水	木	金	土
	1  <ログ> 13:30 カメラ教室（要予約）	2 9:15 出産準備用品セ ミナーマタニティ用品編 場所：ANNEX 1F 10:00 ソフロロジー教室 13:00 出産準備用品セミナー ベビー衛生用品・寝具編 13:30 コンディショニングヨガ	3  14:00～、15:00～心はぐ教室 （前期編）場所：ハイツ 2F	4 14:00～ 小児科医による母親教室 	5 11:00～DVD 「奥様は取り扱い注意」 15:00 <ZOOM> プレママプレパパ教室
7 <ログ> 11:00～12:30 ママの為のマナーセミナー ＜無料・要予約＞ 13:30 マタニティピクス 場所：ハイツ 1F	8 	9 9:15 出産準備用品セ ミナー大型育児用品編 場所：ANNEX 1F 10:00 母乳育児教室（ハイツ 1F）  10:30 歯と離乳食・遊び発達 13:00 出産準備用品セミナー ベビー衣料編 13:30 コンディショニングヨガ	10 <ラポーズ> 10:00～ らぼらぼの日（キッズ） ログコラボ♪ミニコンサート  10:50～、11:35～ 「ピアノコンサート」 14:00～、15:00～心はぐ教室 （前期編）場所：ハイツ 2F	11 ★ログホール撮影 （要予約） 場所：ハイツ 1F 	12 11:00～DVD 「白雪姫（実写版）」 13:30 歯科検診（アネックス） 14:00 <ZOOM> ふむふむなるほど麻酔教室 15:00<ZOOM>もしもの帝 王切開が愛しい絆に変わる教室
14 <ログ> 11:00～ ママ&キッズ スキンケアセミナー （要予約・無料）  13:30 お孫さんを迎える 祖父母の教室 13:30 マタニティピクス 場所：ハイツ 1F	15 	16 10:00 ソフロロジー教室 13:30 コンディショニングヨガ	17 10:30～ 2才児・3才児 英語&音楽リトミック（要予約） 14:00～、15:00～心はぐ教室 （前期編）場所：ハイツ 2F	18 10:00～ ディズニーおうち DE えいご 場所：ハイツ 1F 13:00 特別教室	19 10:00 母乳育児教室 場所：ハイツ 1F 11:00～DVD 「グランメゾン・パリ」 14:00 プレママプレパパ教室
21	22	23	24 *オートムフェア* <ヴァイオリン&ピアノ>  10:30～3ステージ J-POP コンサート 14:00～、15:00～心はぐ教室 （前期編）場所：ハイツ 2F	25 *オートムフェア* 11:00～DVD 「プラダを着た悪魔2」 	26 *オートムフェア* 11:00～DVD 「プラダを着た悪魔2」 14:00 <ZOOM> ふむふむなるほど麻酔教室
28 *オートムフェア*  11:00～DVD 「プラダを着た悪魔2」 13:30 マタニティピクス 場所：ハイツ 1F 14:00 心はぐ教室（後期編）	29 *オートムフェア*  シンガーソングライター 押谷沙樹 コンサート 	30 13:30 コンディショニングヨガ	ログホールは患者様の待合室として、また診察後の休憩やお迎え待ちの場所として リラックスした時間をお過ごしいただける場所です。この印の日は、診察や教室が なくても ONE DRINK（400円）でご利用いただけます。14時までにお越し ください♪ 9月24日～29日「フェア」を開催いたします。フェア期間中はプレゼントの当たる抽選会が ございます。また 7月29日（火）には、フェア限定お菓子（ハーブティ付き400円）を お出しいたします。是非、遊びにお越し下さいね♪		