

2026

産後の教室



くがっ



カラー文字の教室は、ハイツ1F スタジオで開催いたします。

月	火	水	木	金	土
	1 <ログ>13:30 カメラ教室 (要予約) <産後教室>13:30～ インスパイリング (骨盤矯正)	2 <ラポーズ>10:00～ ベビマコース (1 回目) <産後教室>14:00～ 3 歳お誕生日会 場所：くらぶ	3 <ラポーズ> 10:00～、13:30～ 育児教室にっこりんく (ベビー) 2～6 ヶ月	4 <ラポーズ> 10:00～、13:30～ 育児教室にっこりんく (キッズ) 7 ヶ月～1 歳未満	5 <ラポーズ特別企画> ★敬老の日 10:00～1 歳～1 歳半 13:30～2 ヶ月～1 歳未満 ※パパも参加可
7 <ラポーズ> 9:40、10:20、11:00 ★赤ちゃんのファーストアート <ログ>11:00～12:30 ママの為のマナーセミナー <無料・要予約> <産後教室>赤ちゃんともち 13:30～ 場所：西川くらぶ	8 <産後教室>13:30～ インスパイリング (骨盤矯正)	9 <ログ>10:30～ 歯と離乳食・遊び発達教室	10 <ラポーズ>10:00～ らぼらぼの日 (キッズ) ログコラボ♪ミニコンサート 7 ヶ月～1 歳半 <ラポーズ>13:30～ 2 ヶ月ベビーちゃん集まれ！ らぼスタート教室2～3 ヶ月	11 ★ログホール撮影 (要予約) 場所：ハイツ1F	12 <ラポーズ特別企画> ★敬老の日 10:00～1 歳～1 歳半 13:30～2 ヶ月～1 歳未満 ※パパも参加可
14 <ラポーズ>10:00～ らぼらぼの日 (ベビー) 2～6 ヶ月 <ログ>11:00～ ママ&キッズスキンケア セミナー (要予約・無料) <産後教室>赤ちゃんともち 13:30～ 場所：西川くらぶ	15 <産後教室>13:30～ インスパイリング (骨盤矯正)	16 <ラポーズ>10:00～ ベビマコース (2 回目)	17 <ラポーズ>10:00～ 育児教室にっこりんく (ベビー) 2～6 ヶ月 <ラポーズ特別企画> ★敬老の日 13:30～2 ヶ月～1 歳未満	18 10:00～ディズニー おうち DE えいご 場所：ハイツ1F	19 <ラポーズ>13:30～ ★みんなで♪お食い初め 2～4 ヶ月
21	22	23	24 <ラポーズ>10:00～ らぼらぼの日 (キッズ) 7 ヶ月～1 歳半 <ラポーズ>13:30～ 赤ちゃんのタミータイム教室 (1～4 ヶ月)	25 <ラポーズ> 育児教室にっこりんく 10:00～1 歳半 (1 歳～1 歳半) 13:30～キッズ (7 ヶ月～1 歳)	26
28 <ラポーズ>10:00～ らぼらぼの日 (ベビー) 2～6 ヶ月 <産後教室>赤ちゃんともち 13:30～ 場所：西川くらぶ	29 <産後教室>13:30～ インスパイリング (骨盤矯正)	30 <ラポーズ特別企画> ★ハーフバースデー 10:00～5～7 ヶ月の赤ちゃん <産後教室>11:00～、14:00～ 1 歳お誕生日会 場所：くらぶ			

カラー文字の教室は「子育て支援室 La Pause(ハイツ1F スタジオ)」からご予約をお取り下さい。黒文字は「産後教室」「お役立ちセミナー」「ログホール」からお取り下さい。※お誕生日会は、対象の方にメールが届きます。(要予約)

★印が付いている教室はパパも参加 OK です。その他の教室はお問い合わせ下さい。

