

2026

産前&ログホールで
開催の教室

●妊婦教室 ●ログにて開催の教室
●オンライン教室 (ZOOM) ●特別教室 には必ずご出席下さい。
ピンクはログホールで開催のお役立ちセミナーや
DVD 上映会となっております。対象月でない方でも、
ご興味があればお気軽にご相談下さい。各教室の料金
につきましては、別紙「教室案内」をご覧ください。

月	火	水	木	金	土
		ログホールは患者様の待合室として、また診察後の休憩やお迎え待ちの場所としてリラックスした時間をお過ごしいただける場所です。この印の日は、診察や教室がなくても ONE DRINK (400円) でご利用いただけます。14時までにお越しください♪			1 11:00~DVD 「星つなぎのエリオ」 15:00 <ZOOM> プレママプレパパ教室
3 11:00~DVD 「モアナと伝説の海」 13:30 マタニティピクス 場所：ハイツ1F	4 <ログ> 13:30 カメラ教室 (要予約)	5 9:15 出産準備用品セミナーマタニティ用品編 場所：ANNEX1F 10:00 ソフロロジー教室 13:00 出産準備用品セミナー ベビー衛生用品・寝具編 13:30 コンディショニングヨガ	6 10:30~ お子様と一緒に 楽しいコンサート ピアノ連弾 (要予約) 14:00~、15:00~心はぐ教室 (前期編) 場所：ハイツ2F	7	8 11:00~DVD 「モアナと伝説の海2」 13:30 歯科検診 (アネックス) 14:00 <ZOOM> ふむふむなるほど麻酔教室 15:00<ZOOM>もしもの帝王切開が愛しい絆に変わる教室
10 11:00~DVD 「宇宙兄弟」 13:30 マタニティピクス 場所：ハイツ1F	11 お休み	12 9:15 出産準備用品セミナー大型育児用品編 場所：ANNEX1F 10:00 母乳育児教室 (ハイツ1F) 10:30 歯と離乳食・遊び発達 13:00 出産準備用品セミナー ベビー衣料編 13:30 コンディショニングヨガ	13 14:00~、15:00~心はぐ教室 (前期編) 場所：ハイツ2F	14 ★ログホール撮影 (要予約) 場所：ハイツ1F	15 お休み
17 <ログ>11:00~ 育児とマナーのお話 セミナー<無料・要予約> 13:30 マタニティピクス 場所：ハイツ1F	18	19 10:00 ソフロロジー教室 13:30 コンディショニングヨガ	20 <ログ>10:30~ 0才児・1才児 英語&音楽リトミック (要予約) 14:00~、15:00~心はぐ教室 (前期編) 場所：ハイツ2F	21 13:00 特別教室	22 10:00 母乳育児教室 場所：ハイツ1F 11:00~DVD 「リメンバー・ミー」 14:00 <ZOOM> ふむふむなるほど麻酔教室
24 11:00~DVD 「サマー・ウォーズ」 13:30 マタニティピクス 14:00 心はぐ教室 (後期編) 11:00~DVD 「リトルマーメイド (実写版)」 13:30 マタニティピクス	25 <ZOOM>「出産準備用品セミナー」10:00~ベビー衣料品編、13:00~寝具おむつ編	26 13:30 コンディショニングヨガ	27 14:00~、15:00~心はぐ教室 (前期編) 場所：ハイツ2F	28 13:00~眠れないママの為 漢方教室 場所：ログホール	29 11:00~DVD 「ズートピア2」 14:00 プレパパプレママ教室