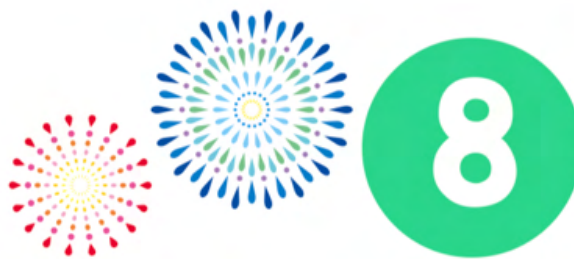


2026

産後の教室



カラー文字の教室は、ハイツ1Fスタジオで開催いたします。

月	火	水	木	金	土
カラー文字の教室は「子育て支援室 La Pause(ハイツ1Fスタジオ)」からご予約をお取り下さい。黒文字は「産後教室」「お役立ちセミナー」「ログホール」からお取り下さい。※お誕生日会は、対象の方にメールが届きます。(要予約)					1 <特別企画> 10:00～、13:30～ キッズ同窓会 1歳半～2歳未満 ※赤ちゃんとママのみ
3 <ラポーズ> 9:40、10:20、11:00 ★赤ちゃんのファーストアート ＜産後教室＞赤ちゃんともち 13:30～ 場所：西川くらぶ	4 <ログ>13:30 カメラ教室 (要予約) ＜産後教室＞13:30～ 骨盤矯正 (インスパ)	5 <ラポーズ>10:00～ ベビマコース (2回目)	6 <ラポーズ> 10:00～、13:30～ 育児教室にっこりんく (ベビー) 2～6ヶ月 10:30～ログ お子様と一緒に楽しいコン サート (要予約) ピアノ連弾	7 <ラポーズ> 10:00～、13:30～ 育児教室にっこりんく (キッズ) 7ヶ月～1歳未満	8 <特別企画> 10:00～、13:30～ キッズ同窓会 2歳～2歳半 ※赤ちゃんとママのみ
10 <ラポーズ>10:00～ らぼらぼの日 (ベビー) 2～6ヶ月 ＜産後教室＞赤ちゃんともち 13:30～ 場所：西川くらぶ	11	12 <ログ>10:30～ 歯と離乳食・遊び発達教室	13 <ラポーズ>10:00～ らぼらぼの日 (キッズ) 7ヶ月～1歳半 ＜ラポーズ>13:30～ 2ヶ月ベビーちゃん集まれ！ らぼスタート教室2～3ヶ月	14 ★ログホール撮影 (要予約) 場所：ハイツ1F	15
17 <ラポーズ>10:00～ らぼらぼの日 (ベビー) 2～6ヶ月 ＜ログ>11:00～ 育児とマナーのお話 セミナー＜無料・要予約＞	18 <産後教室>13:30～ 骨盤矯正 (インスパ)	19 <ラポーズ>10:00～ ベビマコース (3回目)	20 <ラポーズ>10:00～ 育児教室にっこりんく (ベビー) 2～6ヶ月 ＜ログ>10:30～0才児・1才児 英語&音楽リトミック (要予約) ＜プチ製作会>13:30～ ★シールで作る 「足型フラワーアート」	21 <ラポーズ>10:00～ 育児教室にっこりんく (1歳半) 1歳～1歳半	22 <ラポーズ>13:30～ お兄ちゃん・お姉ちゃんも 一緒にベビーマッサージ 2～7ヶ月の赤ちゃん、2歳 以上のお兄ちゃん・お姉ちゃん ＜産後教室>4歳お誕生日会 13:30～ 場所：くらぶ
24 <ラポーズ> ★赤ちゃんのファーストアート ＜産後教室＞赤ちゃんともち	25 <産後教室>13:30～ 骨盤矯正 (インスパ)	26 <産後教室>11:00～ 2歳お誕生日会 場所：くらぶ	27 <ラポーズ>10:00～ らぼらぼの日 (キッズ) 7ヶ月～1歳半 ＜ラポーズ>13:30～ 赤ちゃんのタミータイム教室 (1～4ヶ月)	28 <ラポーズ>10:00～ 育児教室にっこりんく (キッズ) 7ヶ月～1歳未満 13:00～眠れないママの 漢方教室 場所：ログホール	29 <ラポーズ>10:00～ ★みんなで♪お食い初め 2～4ヶ月
31 <ラポーズ>らぼらぼの日 (ベビー) 2～6ヶ月 ＜産後教室＞赤ちゃんともち					

★印が付いている教室はパパも参加 OK です。その他の教室はお問い合わせ下さい。