

2026

産前&ログホールで 開催の教室



●妊婦教室 ●ログにて開催の教室
●オンライン教室 (ZOOM) ●特別教室 には必ずご出席下さい。
ピンクはログホールで開催のお役立ちセミナーやDVD上映会となっております。対象月でない方でも、ご興味があればお気軽にご相談下さい。各教室の料金につきましては、別紙「教室案内」をご覧ください。

月	火	水	木	金	土
		1 9:15 出産準備用品セミナー マタニティ用品編 場所: ANNEX 1F 10:00 ソフロロジー教室 13:00 出産準備用品セミナー ベビー衛生用品・寝具編 13:30 コンディショニングヨガ	2 10:30~ お子様と一緒に 楽しいコンサート (要予約) 歌&ピアノ  14:00~、15:00~心はぐ教室 (前期編) 場所: ハイツ 2F	3 	4 11:00~DVD 「グランメゾン・パリ」
6 <ログ>11:00~ 「運用のいろはのイ」 解消講座 <無料・要予約>  13:30 マタニティピクス 場所: ハイツ 1F 14:00 なんちゃって母親教室	7  <ログ>13:30 カメラ教室 (要予約)	8  9:15 出産準備用品セミナー 大型育児用品編 場所: ANNEX 1F 10:00 母乳育児教室 場所: ハイツ 1F 10:30 歯と離乳食・遊び発達 13:00 出産準備用品セミナー ベビー衣料編 13:30 コンディショニングヨガ	9  14:00~、15:00~心はぐ教室 (前期編) 場所: ハイツ 2F	10  ★ログホール撮影 (要予約) 場所: ハイツ 1F	11 11:00~DVD 「ウィッシュ」 13:30 歯科検診 (アネックス) 14:00 プレパパプレママ教室 14:00 <ZOOM> ふわふわなるほど麻酔教室
13 11:00~DVD 「うさぎドロップ」  13:30 マタニティピクス 場所: ハイツ 1F	14 	15 10:00 ソフロロジー教室 13:30 コンディショニングヨガ	16 10:30~ 親子で楽しむ *手しごと&わらべ歌* 教室 (要予約)  14:00~、15:00~心はぐ教室 (前期編) 場所: ハイツ 2F	17 13:00 特別教室	18 10:00 母乳育児教室 場所: ハイツ 1F 11:00~DVD 「星つなぎのエリオ」 15:00 <ZOOM> プレママプレパパ教室
20 11:00~DVD 「モアナと伝説の海」  13:30 マタニティピクス 場所: ハイツ 1F	21 10:30~ 「春うららコンサート」 フルート&ピアノ 	22 10:00 ソフロロジー教室 13:30 コンディショニングヨガ	23  14:00~、15:00~心はぐ教室 (前期編) 場所: ハイツ 2F	24  13:00~お守り漢方教室 場所: ログホール	25 11:00~DVD 「モアナと伝説の海 2」 14:00 <ZOOM> ふわふわなるほど麻酔教室 15:00<ZOOM>もしもの帝王切開が愛しい絆が変わる教室
27 11:00~DVD 「ズートピア」  13:30 マタニティピクス 場所: ハイツ 1F 14:00 心はぐ教室 (後期編)	28  <ZOOM> 「出産準備用品セミナー」 10:00~母乳調乳用品編、 13:00~沐浴衛生用品編	29	30  14:00~、15:00~心はぐ教室 (前期編) 場所: ハイツ 2F	ログホールは患者様の待合室として、また診察後の休憩やお迎え待ちの場所としてリラックスした時間をお過ごしいただける場所です。この印の日は、診察や教室がなくても ONE DRINK (400円) でご利用いただけます。14時までにお越しください♪ 	