

# 2026

## 産後の教室



カラー文字の教室は「子育て支援室 La Pause(ハイツ1Fスタジオ)」からご予約をお取り下さい。黒文字は「産後教室」「お役立ちセミナー」「ログホール」からお取り下さい。※お誕生日会は、対象の方にメールが届きます。(要予約)



カラー文字の教室は、ハイツ1Fスタジオで開催いたします。

月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> <ラポーズ>10:00~ ベビマコース(3回目)  <産後教室>赤ちゃんともち 13:30~ 場所:西川くらぶ	<b>2</b> <ラポーズ> 10:00~ 13:30~ 育児教室にっこりんく (ベビー)2~6ヶ月  10:30~ お子様と一緒に楽しい コンサート(要予約)歌&ピアノ	<b>3</b> <ラポーズ> 10:00~ 13:30~  育児教室にっこりんく (キッズ)7ヶ月~1歳未満	<b>4</b> <春の特別企画> 10:00~、13:30~ お久しぶり会 2歳~3歳未満 ※赤ちゃんともちママ (パパも可)
<b>6</b> <ログ>11:00~ 「運用のいろはのイ」 解消講座 <無料・要予約> <ラポーズ>9:40~11:00 ★赤ちゃんのファーストアート  <産後教室>赤ちゃんともち 13:30~ 場所:西川くらぶ	<b>7</b> <ログ> 13:30 カメラ教室 (要予約)  <産後教室>13:30~ インスパイリング(骨盤矯正)	<b>8</b> <ログ>10:30~ 歯と離乳食・ 遊び発達教室  <産後教室>赤ちゃんともち 13:30~ 場所:西川くらぶ	<b>9</b> <ラポーズ>10:00~ らぼらぼの日(キッズ) 7ヶ月~1歳半  <ラポーズ>13:30~ 2ヶ月ベビーちゃん集まれ! らぼスタート教室2~3ヶ月	<b>10</b> ★ログホール撮影 (要予約)ハイツ1F	<b>11</b> <ラポーズ>13:30 ★みんなで♪お食い初め  <ラポーズ>13:30~ ★ベビーマッサージ パパクラス2~7ヶ月
<b>13</b> <ラポーズ>10:00~ らぼらぼの日 (ベビー)2~6ヶ月  <産後教室>赤ちゃんともち 13:30~ 場所:西川くらぶ	<b>14</b>  <産後教室>13:30~ インスパイリング(骨盤矯正)	<b>15</b> <ラポーズ>10:00~ ベビマコース(1回目)  <産後教室>赤ちゃんともち 13:30~ 場所:西川くらぶ	<b>16</b> <ラポーズ> 10:00~ 13:30~ 育児教室にっこりんく (ベビー)2~6ヶ月  10:30~親子で楽しむ *手しごと&わらべ歌* 教室(要予約)	<b>17</b> <ラポーズ>10:00~ 育児教室にっこりんく (1歳半)1歳~1歳半	<b>18</b>
<b>20</b> <ラポーズ> 9:40、10:20、11:00 ★赤ちゃんのファーストアート  <産後教室>赤ちゃんともち 13:30~ 場所:西川くらぶ	<b>21</b>  <産後教室>13:30~ インスパイリング(骨盤矯正)	<b>22</b> <ラポーズ> 9:40、10:20、11:00 ★赤ちゃんのファーストアート  <産後教室>11:00~ 2歳お誕生日会 場所:くらぶ	<b>23</b> <ラポーズ>10:00~ らぼらぼの日(キッズ) 7ヶ月~1歳半  <ラポーズ>13:30~ 赤ちゃんのタミertime教室 (1~4ヶ月)	<b>24</b> <ラポーズ> 10:00~、13:30~ 育児教室にっこりんく (キッズ)7ヶ月~1歳未満  13:00~お守り漢方教室 場所:ログホール	<b>25</b> <ラポーズ特別企画> こどもの日 10:00~ 1歳0ヶ月~1歳半 13:30~ 2ヶ月~1歳 ※パパも参加可  <産後教室>4歳お誕生日会
<b>27</b> <ラポーズ>10:00~ らぼらぼの日 (ベビー)2~6ヶ月  <産後教室>赤ちゃんともち 13:30~ 場所:西川くらぶ	<b>28</b>  <産後教室>13:30~ インスパイリング(骨盤矯正)	<b>29</b>	<b>30</b> <ラポーズ特別企画> こどもの日 10:00~ 1歳0ヶ月~1歳半 13:30~ 2ヶ月~1歳 ※ママと赤ちゃんのみ	・5月2日(土)こどもの日イベント ・5月9日(土)初めての母の日 ・5月29日(金)ハーフバースデー ・5月30日(土)ハーフバースデー(パパ可)	

★印が付いている教室はパパも参加OKです。その他の教室はお問い合わせ下さい。

