

2026

産前&ログホールで 開催の教室



1



●妊婦教室 ●ログにて開催の教室

●オンライン教室 (ZOOM) ●特別教室 には必ずご出席下さい。
ピンクはログホールで開催のお役立ちセミナーやDVD上映会となっております。対象月でない方でも、ご興味があればお気軽にご相談下さい。各教室の料金につきましては、別紙「教室案内」をご覧ください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|---|--|--|
| ログホールは患者様の待合室として、また診察後の休憩やお迎え待ちの場所としてリラックスした時間をお過ごしいただける場所です。この印の日は、診察や教室がなくても ONE DRINK (400円) でご利用いただけます。 **27周年記念フェア**12月13日(月)~17日(土)の5日間開催します。フェア期間中プレゼントが当たる抽選会とフェア限定オリジナル軽食をお出します(ハーブティ付き400円、10食限定)。 | | | 1 お正月 | 2 お休み | 3 お休み |
| 5 11:00~DVD 「コウノトリ大作戦」 13:30 マタニティピクス | 6 <ログ>13:30 カメラ教室 (要予約) | 7 9:15 出産準備用品セミナー マタニティ用品編 場所: ANNEX 1F 10:00~ソフロロジー教室 13:00 出産準備用品セミナー ベビー衛生用品・寝具編 13:30 コンディショニングヨガ | 8 14:00~、15:00~心はぐ教室 (前期編) 場所: ハイツ 2F | 9 ★ログホール撮影 (要予約) 場所: ハイツ 1F | 10 11:00~DVD 「ズートピア」 13:30 歯科検診 (アネックス) 14:00 <ZOOM> ふむふむなるほど麻酔教室 15:30 <ZOOM>プレママ プレパパ教室※1月のみ 15:30 から |
| 12 お休み | *27周年記念フェア* 13 お箏 (10:30~3ステージ) | *27周年記念フェア* 14 9:15 出産準備用品セミナー 大型育児用品編 場所: ANNEX 1F 10:00 母乳育児教室 10:30 歯と離乳食・遊び発達 13:00 出産準備用品セミナー ベビー衣料編 13:30 コンディショニングヨガ | *27周年記念フェア* 15 ピアノ連弾 (10:30~3ステージ) 14:00~、15:00~心はぐ教室 (前期編) 場所: ハイツ 2F | *27周年記念フェア* 16 11:00~DVD 映画「ちはやふる -上の句」 午前中のみ 13:00 特別教室 | *27周年記念フェア* 17 11:00~DVD 映画「ちはやふる-下の句」 「ちはやふる-結び」 14:00 <ZOOM> ふむふむなるほど麻酔教室 15:00<ZOOM>もしもの帝王切開が愛しい絆に変わる教室 |
| 19 <ログ>11:00~12:00 こどもの才能発見講座 <無料・要予約> 13:30 お孫さんを迎える 祖父母の教室 13:30 マタニティピクス | 20 | 21 10:00~ ソフロロジー教室 13:30 コンディショニングヨガ | 22 14:00~、15:00~心はぐ教室 (前期編) 場所: ハイツ 2F | 23 | 24 14:00 プレパパプレママ教室 |
| 26 <ログ>11:00~ 「運用のいろはのイ」 解消講座 <無料・要予約> 13:30 マタニティピクス 14:00 心はぐ教室 (後期編) | 27 | 28 13:30 コンディショニングヨガ | 29 14:00~、15:00~心はぐ教室 (前期編) 場所: ハイツ 2F | 30 | 31 10:00 母乳育児教室 場所: ハイツ 1F 11:00~DVD 「ウィキッドーふたりの魔女ー」 |