

2026

産後の教室



カラー文字の教室は「子育て支援室 La Pause(ハイツ 1F スタジオ)」からご予約をお取り下さい。黒文字は「産後教室」「お役立ちセミナー」「ログホール」からお取り下さい。※お誕生日会は、対象の方にメールが届きます。(要予約)



カラー文字の教室は、ハイツ1Fスタジオで開催いたします。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|---|--|--|
| <p>2026年もよろしくお願いたします</p> | | | 1 お休み | 2 お休み | 3 お休み |
| 5 <ラポーズ> 9:40、10:20、11:00 ★赤ちゃんのファーストアート | 6 <ログ>13:30 カメラ教室 (要予約) <産後教室>13:30~ インスパイリング (骨盤矯正) | 7 <ラポーズ>10:00~ ベビーマッサージ教室 2~10ヶ月 <産後教室>赤ちゃんともち 13:30~ 場所: 西川くらぶ | 8 <ラポーズ> 10:00~、13:30~ 育児教室にっこりんく (ベビー) 2~6ヶ月 | 9 ★ログホール撮影 (要予約) 場所: ハイツ1F <産後教室>赤ちゃんともち 10:00~、11:30~、13:30~ 場所: 西川くらぶ | 10 <ラポーズ>10:00~ ★みんなで♪お食い初め |
| 12 | 13 <産後教室>13:30~ インスパイリング (骨盤矯正) | 14 <ログ>10:30~ 歯と離乳食・ 遊び発達教室 <産後教室>赤ちゃんともち 10:00~、11:30~、13:30~ 場所: 西川くらぶ | 15 <ラポーズ>10:00~ らぼらぼの日 (キッズ) 7ヶ月~1歳半 <ラポーズ>13:30~ 2ヶ月ベビーちゃん集まれ! らぼスタート教室2~3ヶ月 | 16 <ラポーズ> 10:00~ 育児教室にっこりんく (キッズ) 7ヶ月~1歳未満 | 17 ★<ラポーズ特別企画> ハーフパースデー 10:00~、13:30~ 5~7ヶ月の赤ちゃん ※パパ参加可 |
| 19 <ラポーズ>10:00~ らぼらぼの日 (ベビー) 2~6ヶ月 <ログ>11:00~12:00 こどもの才能発見講座 <無料・要予約> | 20 <産後教室>13:30~ インスパイリング (骨盤矯正) | 21 <ラポーズ>10:00 ベビーマッサージ教室 初回クラス (2~7ヶ月) <産後教室>11:00~14:00~ 1歳お誕生日会 西川くらぶ <産後教室>赤ちゃんともち 13:30~場所: 西川くらぶ | 22 <ラポーズ> 10:00~、13:30~ 育児教室にっこりんく (ベビー) 2~6ヶ月 | 23 <ラポーズ> 10:00~ 13:30~ 育児教室にっこりんく (1歳半) 1歳~1歳半 | 24 ★<ラポ特別企画> 節分 10:00~1歳~1歳半 13:30~2ヶ月~1歳未満 パパ参加 OK クラス |
| 26 <ラポーズ> 9:40、10:20、11:00 ★赤ちゃんのファーストアート <ログ>11:00~ 「運用のいろはのイ」 解消講座 <無料・要予約> | 27 <産後教室>13:30~ インスパイリング (骨盤矯正) | 28 <ラポーズ> 9:40、10:20、11:00 ★赤ちゃんのファーストアート <産後教室>14:00~ 3歳お誕生日会 場所: くらぶ | 29 <ラポ特別企画>節分 10:00~2ヶ月~1歳未満 赤ちゃんともちクラス <ラポーズ>13:30~ 赤ちゃんのタミータイム教室 (1~4ヶ月) | 30 <ラポ特別企画>節分 10:00~1歳~1歳半 赤ちゃんともちクラス <ラポーズ>13:30~ 育児教室にっこりんく (キッズ) 7ヶ月~1歳未満 | 31 ★<ラポ特別企画> 節分 13:30~2ヶ月~1歳未満 パパ参加 OK クラス |

★印が付いている教室はパパも参加 OK です。その他の教室はお問い合わせ下さい。