

2025

産前&ログホールで
開催の教室

●妊婦教室 ●ログにて開催の教室
●オンライン教室 (ZOOM) ●特別教室 には必ずご出席下さい。
ピンクはログホールで開催のお役立ちセミナーや
DVD 上映会となっております。対象月でない方も、
ご興味があればお気軽にご相談下さい。各教室の料金
につきましては、別紙「教室案内」をご覧ください。



月	火	水	木	金	土
ハロウィンフェア 10月27日(月)～31日(金)の5日間開催します。フェア期間中プレゼントが当たる抽選会がございます。フェア限定の軽食もお出しします。(ハーフティ付き400円)。 ハロウィンフェアにあそびにきてね～♪		1 9:15 出産準備用品セミナー マタニティ用品編 場所: ANNEX1F 10:00～ソフプロロジー教室 11:00 出産準備用品セミナー ベビー衛生用品・寝具編 13:30 コンディショニングヨガ	2 <ログ>10:30～ お子様の個性を育むシュ タイナー教室<要予約> 14:00～、15:00～心はく教室 (前期編) 場所: ハイツ2F	3	4 10:00 母乳育児教室 場所: ハイツ1F 11:00～DVD 「ズートピア」 14:00 プレハブプレママ教室
6 <ログ>11:00～12:00 こどもの才能発見講座 <無料・要予約> 13:30 マタニティピクス 14:00 なんちゃって母親教室	7 13:30～カメラ教室 (要予約)	8 9:15 出産準備用品セミナー 大型育児用品編 場所: ANNEX1F 10:00 母乳育児教室 (ハイツ) 10:30 歯と離乳食・遊び発達 13:00 出産準備用品セミナー ベビー衣料編 13:30 コンディショニングヨガ	9 14:00～、15:00～心はく教室 (前期編) 場所: ハイツ2F	10 ★ログホール撮影 (要予約) 場所: ハイツ1F	11 11:00～DVD 「ラレーと龍の王国」 14:00 <ZOOM> ふむふむなるほど麻酔教室
13	14	15 10:00～ソフプロロジー教室 13:30 コンディショニングヨガ	16 14:00～、15:00～心はく教室 (前期編) 場所: ハイツ2F	17 10:00～ ディズニーうち DE えいご (マタニティの方) 14:00 特別教室	18 11:00～DVD 「メアリと魔法の花」 14:00 <ZOOM> ふむふむなるほど麻酔教室 15:00<ZOOM>もしもの帝 王切開が楽しい絆に変わる教室
20 <ログ>11:00～ 「運用のいるはのイ」 解消講座 <無料・要予約> 13:30 マタニティピクス	21	22 13:30 コンディショニングヨガ	23 14:00～、15:00～心はく教室 (前期編) 場所: ハイツ2F	24 13:00～お守り漢方教室 場所: ログホール	25 10:00 母乳育児教室 場所: ハイツ1F 11:00～DVD 「ミラベルと魔法だらけの家」 13:30 歯科検診 (アネックス) 15:00 <ZOOM> プレママプレパパ教室
27 *ハロウィンフェア* 11:00～DVD 「ウィキッドふたりの魔女」 13:30 マタニティピクス 14:00 心はく教室 (後期編)	28 *ハロウィンフェア* <ヴァイオリン&ピアノ> 10:30～3ステージ 13:00～母乳調乳用品編、 13:00～沐浴衛生用品編	29 *ハロウィンフェア* 11:00～DVD 「ウィキッドふたりの魔女」 13:30 コンディショニングヨガ	30 *ハロウィンフェア* <ピアノ連弾> 10:30～3ステージ 14:00～、15:00～心はく教室 (前期編) 場所: ハイツ2F	31 *ハロウィンフェア* 11:00～DVD 「ウィキッドふたりの魔女」	この印の日は、診察や教室 がなくても ONE DRINK (400円) でご利用いた だけます。

2025

産後の教室



カラー文字の教室は「子育て支援室 La Pause(ハイツ1F スタジオ)」からご予約をお取り下さい。黒文字は「産後教室」「お役立ちセミナー」「ログホール」からお取り下さい。※お誕生日会は、対象の方にメールが届きます。(要予約)



カラー文字の教室は、ハイツ1F スタジオで開催いたします。

月	火	水	木	金	土
		1 <ラボーズ>10:00～ ベビーマッサージ教室 2～10ヶ月 <産後教室>赤ちゃんともち 13:30～ 場所: 西川くらぶ	2 <ログ>10:30～ お子様の個性を育むシュ タイナー教室<要予約> <ラボーズ> 10:00～、13:30～ 育児教室にっこりんく (ベビー) 2～6ヶ月	3 <ラボーズ> 10:00～ 13:30～ 育児教室にっこりんく (キッズ) 7ヶ月～1歳未満	4 <ラボーズ>10:00～ ★みんなで♪おいしい初め 2～4ヶ月 <ラボーズ特別企画>13:30～ ★赤ちゃんを楽しむ♪プチ Banpaku 2ヶ月～1歳未満 ※パパも参加可
6 <ラボーズ>10:00～ らぼらぼの日 (ベビー) <ログ>11:00～12:00 こどもの才能発見講座 <無料・要予約> <産後教室>赤ちゃんともち 13:30～ 場所: 西川くらぶ	7 <ログ>13:30 カメラ教室 (要予約) <産後教室>13:30～ インスパイリング (骨盤矯正)	8 <ログ>10:30～ 歯と離乳食・遊び発達 教室 <産後教室>赤ちゃんともち 10:00～、11:30～、13:30～ 場所: 西川くらぶ	9 <ラボーズ>10:00～ らぼらぼの日 (キッズ) 7ヶ月～1歳半 <ラボーズ>13:30～ 2ヶ月ベビーちゃん集まれ! らぼスタート教室2～3ヶ月	10 ★ログホール撮影 (要予約) 場所: ハイツ1F	11 <ラボーズ特別企画> ハロウィン 10:00～1歳～1歳6ヶ月 13:30～2ヶ月～1歳未満 ※パパも参加可
13	14 <産後教室>13:30～ インスパイリング (骨盤矯正)	15 <ラボーズ>10:00 ベビーマッサージ教室 初回クラス (2～7ヶ月) <産後教室>赤ちゃんともち 13:30～ 場所: 西川くらぶ	16 <ラボーズ> 10:00～ 13:30～ 育児教室にっこりんく (ベビー) 2～6ヶ月	17 <ラボーズ>10:00～ 育児教室にっこりんく (1歳半) 1歳～1歳半	18
20 <ラボーズ>10:00～ らぼらぼの日 (ベビー) 2～6ヶ月 <ログ>11:00～ 「運用のいるはのイ」 解消講座 <無料・要予約>	21 <産後教室>13:30～ インスパイリング (骨盤矯正)	22 <産後教室>11:00～ 2歳お誕生日会 場所: くらぶ	23 <ラボーズ>10:00～ らぼらぼの日 (キッズ) 7ヶ月～1歳半 <ラボーズ>13:30～ 赤ちゃんのタミータイム教室 (1～4ヶ月)	24 <ラボーズ> 10:00～ 13:30～ 育児教室にっこりんく (キッズ) 7ヶ月～1歳未満 13:00～お守り漢方教室 場所: ログホール	25 <産後教室>11:00～ 2歳お誕生日会 場所: くらぶ
27 <産後教室>赤ちゃんともち 10:00～、11:30～、13:30～ 場所: 西川くらぶ	28 <産後教室>13:30～ インスパイリング (骨盤矯正)	29 <産後教室>赤ちゃんともち 10:00～、11:30～、13:30～ 場所: 西川くらぶ	30 <ラボーズ特別企画> ハロウィン 10:00～2ヶ月～1歳未満 13:30～2ヶ月～1歳未満 ※赤ちゃんともち	31 <ラボーズ特別企画> ハロウィン 10:00～1歳～1歳6ヶ月 13:30～2ヶ月～1歳未満 ※赤ちゃんともち	

★印が付いている教室はパパも参加 OK です。その他の教室はお問い合わせ下さい。