

「お家のプランターで作るオーガニック野菜講座」

お野菜が高騰している今、オーガニックのお野菜をお家で育ててみませんか？
「社会人向け有機農学校」で1年間勉強し、ご自身の農園もお持ちの大槻さんをお迎えして、土選びから元気な種の選び方、育て方など、聞いてびっくり、知ってびっくりの楽しい講座です。ご家族、お友達とご一緒に是非起こしてください。

☆開催日：9月26日(金) 開演 10時(約1時間)

受講料：お一人500円 長野県の自然農法センターで販売されている
<定員：20名> 農薬不使用の自然の野菜の種を差し上げます
[ベビーリーフ、小蕪など]

※受講料は、当日現金にてお支払いお願いいたします。

※締切日：9月26日(金) 午前8時

※10歳未満のお子様の託児ご希望の方は、WEB予約(託児あり)で、ご予約ください。

【託児人数5名限定】 詳しくは裏面をご覧ください。

(お子様1人1000円 西川医院の患者様のお子様に限ります)



講演内容

1. お家のプランターでオーガニック野菜を育てるには、まず、土壌が大事。元気な美味しいお野菜を育てるための土作りをお教えしてします。
2. 種から野菜を育てる面白さがわかるお話や、種のいろんな種類や安全な種選びのお話まで、面白いエピソード満載です。
- 3 日本のお野菜とよく似たお野菜も海外に沢山あるそうです。「ビョレッタ」というお野菜知ってますか？さてどこの国のお野菜でしょう？見て、聞いてびっくり楽しいお話もしていただきます。

＊ログホール内への飲食物(水筒&ペットボトルを除く)の持ち込みはご遠慮ください。

＊ログホール内ではマスク着用をお願いいたします。

(マスクお忘れになった方には30円で販売しております。)



講演プログラム



- *野菜作りの魅力
- *なぜオーガニック野菜をすることになったのか
- *家庭菜園の基礎
- *これからそだてられる野菜たち
- *野菜の安全について
- *珍しいお野菜紹介
- *野菜づくりと健康

【 講師：大槻真以子プロフィール 】



有機無農薬の野菜栽培歴5年のヴァイオリニスト・ヴァイオリン講師。
友人が育てたオーガニック野菜を食べたことをきっかけに、野菜作りに興味を持つ。

コロナ禍に、京都宇治にある社会人向け週末有機農学校「スモールファーマーズカレッジ」で1年かけて有機農法の基本を学ぶ。

現在は自宅から車で15分ほどの場所に約半反(150坪程度)の畑を借り、仕事の合間に畑仕事を楽しみ、年に数回マルシェなどのイベントで作った野菜の販売も行っている。

～託児ご希望の方はお読みください～

(患者様のお子様に限ります。 子供お一人1000円)

託児ご希望の方は、WEB予約(託児あり)からご予約ください。

初めての方は、事前登録をお願いいたします。講座当日は、無料券は使えませんのでご了承ください。お子様に必要なオムツやミルク等はお持ちください。

託児料金は、病院受付にてチケットか回数券をお買い求めいただいて 西川くらぶにてお支払いください。

なお、発熱・咳・下痢・湿疹等のあるお子様は、お預かりできません。

※ベビーカーは、<本院横ベビーカー預かり所>にてお預けください。