

2025

産前&ログホールで
開催の教室

●妊婦教室 ●ログにて開催の教室 ●オンライン教室 (ZOOM)

●特別教室 には必ずご出席下さい。

ピンクはログホールで開催のお役立ちセミナーやDVD上映会となっております。対象月でない方も、ご興味があればお気軽にご相談下さい。各教室の料金につきましては、別紙「教室案内」をご覧ください。

月	火	水	木	金	土
ログホールは患者様の待合室として、また診察後の休憩やお迎え待ちの場所として、リラックスした時間をお過ごしいただける場所です。 この印の日は、診察や教室がなくてもONE DRINK (400円) でご利用いただけます。					1 10:00 母乳育児教室 ハイツ1F 11:00~DVD 「白雪姫 (実写版)」 15:00 <ZOOM> プレマブレイバ教室
4 11:00~DVD「はたら く細胞 (実写版)」 13:30 マタニティピクス 場所: ハイツ1F 14:00 なんちゃって母親教室	5 <ログ>10:30~ お子様と一緒に楽しい コンサート♪ (要予約) <ログ>13:30 カメラ教室 (要予約)	6 9:15 出産準備用品セミナー マタニティ用品編 ANNEX1F 10:00~ソフロロジー教室 13:00 出産準備用品セミナー ベビー衛生用品・寝具編 13:30 コンディショニング ヨガ 場所: ハイツ1F	7 14:00~、15:00~心はぐ教室 (前期編) 場所: ハイツ2F	8 ★ログホール撮影 (要予約) 場所: ハイツ1F お守り漢方教室 13:00~ 場所: ログホール	9 11:00~DVD 「モアナと伝説の海2」 13:30 歯科検診 ANNEX1F <ZOOM>14:00 ふむふむなるほど麻酔教室
11 10:00 母乳育児教室 ハイツ1F <ログ>11:00~ 育児とマネーのお話 セミナー<無料・要予約> 13:30 マタニティピクス 場所: ハイツ1F	12 9:15 出産準備用品セミナー 大児育児用品編 場所: ANNEX1F <ログ>10:30~ 歯と離乳食・遊び発達 13:00 出産準備用品セミナー ベビー衣料編 13:30 コンディショニングヨガ	13 10:00~ ソフロロジー教室 13:30 コンディショニング ヨガ 場所: ハイツ1F	14 <ログ>10:30~ お子様と一緒に楽しい コンサート♪ (要予約) 14:00~、15:00~心はぐ教室 (前期編) 場所: ハイツ2F	15 14:00 特別教室	16 11:00~DVD 「ステキな金縛り」
18 10:00 母乳育児教室 ハイツ1F <ログ>11:00~ 育児とマネーのお話 セミナー<無料・要予約> 13:30 マタニティピクス 場所: ハイツ1F	19 <ログ>10:30~ 0才児・1才児 英語&音楽リトミック (要予約)	20 10:00~ ソフロロジー教室 13:30 コンディショニング ヨガ 場所: ハイツ1F	21 14:00~、15:00~心はぐ教室 (前期編) 場所: ハイツ2F	22 11:00~DVD「はたら く細胞 (実写版)」 14:00 プレバ(プレママ教室) 14:00 <ZOOM> ふむふむなるほど麻酔教室 15:00<ZOOM>もしもの帝王 切開が愛しい絆に変わる教室	23 11:00~DVD 「白雪姫 (実写版)」
25 11:00~DVD「リトル マーメイド (実写版)」 13:30 マタニティピクス 場所: ハイツ1F 14:00 心はぐ教室 (後期編)	26 <ZOOM>「出産準備用品セ ミナー」10:00~ベビー衣料 品編、13:00~寝具おむつ編	27 13:30 コンディショニング ヨガ 場所: ハイツ1F	28 14:00~、15:00~心はぐ教室 (前期編) 場所: ハイツ2F	29	30