

2025

産前&ログホールで
開催の教室

5

ごがつ

●妊婦教室 ●ログにて開催の教室 ●オンライン教室 (ZOOM)

●特別教室 には必ずご出席下さい。

対象月でない方でも、ご興味があればお気軽にご相談下さい。

各教室の料金につきましては、別紙「教室案内」をご覧ください。

5月7日～10日の4日間、「母の日フェア」を開催いたします。フェア期間中はプレゼントの当たる抽選会がございます。栄養士手作りのフェア限定軽食「トルティーヤ（限定10食、ハーブティ付き400円）」をお出しいたします。（9日のみ12時から）

月	火	水	木	金	土
ログホールは患者様の待合室として、また診察後の休憩やお迎え待ちの場所として、リラックスした時間をお過ごしいただける場所です。 この印の日は、診察や教室がなくても ONE DRINK（400円）でご利用いただけます。					
			1 14:00～、14:30～ お母さまと赤ちゃんの為に 聞いていただきたい教室 14:00～、15:00～心はぐ教室 （前期編）場所：ハイツ2F	2 14:00～ 小児科医による母親教室	3 15:00 <ZOOM> プレママプレパパ教室
5	6	7 **母の日フェア** DVD「シング・ フォー・ミー・ライル」 9:15 出産準備用品セミナー マタニティ用品編 ANNEX1F 13:00 出産準備用品セミナー ベビー衛生用品・寝具編	8 **母の日フェア** ピアノ連弾 14:00～、15:00～心はぐ教室 （前期編）場所：ハイツ2F	9 **母の日フェア** 10:00～ ソフロロジー教室 ★ログホール撮影（要予約） 場所：ハイツ1F	10 **母の日フェア** DVD「シング・ フォー・ミー・ライル」 13:30 歯科検診 ANNEX1F <ZOOM>14:00 ふむふむなるほど麻酔教室
12 <ログ> 11:00～12:30 育児とマナーのお話セミナー ＜無料・要予約＞ 13:30 マタニティビクス 場所：ハイツ1F	13 10:00 コンディショ ニングヨガ 場所：ハイツ1F <ログ>13:30 カメラ教室 （要予約）	14 9:15 出産準備用品セ ミナー大型育児用品編 場所：ANNEX1F <ログ>10:30～ 歯と離乳食・遊び発達教室 10:00 母乳育児教室ハイツ1F 13:00 出産準備用品セミナー ベビー衣料編	15 14:00～、15:00～心はぐ教室 （前期編）場所：ハイツ2F	16 14:00 特別教室	17 11:00～DVD 「ライオンキング ームファサー」
19 11:00～DVD 「すずめの戸締り」 13:30 マタニティビクス 場所：ハイツ1F	20 10:00 コンディショ ニングヨガ 場所：ハイツ1F 10:00～ ソフロロジー教室	21 <ログ>10:30～ 0才児・1才児 英語&音楽リトミック（要予約）	22 14:00～、15:00～心はぐ教室 （前期編）場所：ハイツ2F	23	24 DVD「シング・フォー・ ミー・ライル」 14:00 プレパパプレママ教室 14:00 <ZOOM> ふむふむなるほど麻酔教室 15:00<ZOOM>もしもの帝 王切開が愛しい絆に変わる教室
26 11:00～DVD 「コウノトリ大作戦」 13:30 マタニティビクス 場所：ハイツ1F 14:00 心はぐ教室（後期編）	27 五月晴コンサート クラリネット&ピアノ 10:00 コンディショ ニングヨガ 場所：ハイツ1F <ZOOM>「出産準備用品セ ミナー」10:00～ベビー衣料 品編、13:00～寝具おむつ編	28	29 14:00～、15:00～心はぐ教室 （前期編）場所：ハイツ2F	30	31 <ログ>苔テラリウム ワークショップ講座 （10時より展示会あり） ワークショップ ①11:00～ ②13:30～