

2025

産後の教室



5

ごがつ



カラー文字の教室は、ハイツ1Fスタジオで開催いたします。

月	火	水	木	金	土
カラー文字の教室は「産後教室 La Pause(ハイツ1Fスタジオ)」からご予約をお取り下さい。 黒文字は「産後教室」「お役立ちセミナー」「ログホール」からお取り下さい。 ※お誕生日会は、対象の方にメールが届きます。(要予約)			1 <ラポーズ>13:30～ 育児教室にっこりんく (ベビー) 2～6ヶ月	2 <ラポーズ特別企画> こどもの日 10:00～ 1歳0ヶ月～1歳半 13:30～ 2ヶ月～1歳 ※ママと赤ちゃんのみ	3
5	6	7 <ラポーズ> 10:00～、13:30～ 育児教室にっこりんく (キッズ) 7ヶ月～1歳未満 <産後教室> 11:00～14:00～ わいわいしゃべって 同窓会 場所：西川くらぶ	8 <ラポーズ>10:00～ らぼらぼの日 (キッズ) 7ヶ月～1歳半 <ラポーズ>13:30～ベビー マッサージ教室 2～10ヶ月	9★ログホール撮影 (要予約) 場所：ハイツ1F	10 <ラポーズ> 10:00～ ★みんなで♪お食い初め 2～4ヶ月
12 <ラポーズ>10:00～ らぼらぼの日 (ベビー) 2～6ヶ月 <ログ>11:00～12:30 育児とマナーのお話セミナー <無料・要予約>	13 <ラポーズ>11:30 ベビーヨガ&ママ フィット 2～12ヶ月 <ログ>13:30 カメラ教室 (要予約) <産後教室>13:30～ 骨盤矯正 (インスパ)	14 <ログ>10:30～ 歯と離乳食・ 遊び発達教室	15 <ラポーズ>10:00～ らぼらぼの日 (キッズ) 7ヶ月～1歳半 <ラポーズ>13:30～ 育児教室にっこりんく (ベビー) 2～6ヶ月	16 <ラポーズ>10:00～ 育児教室にっこりんく (1歳半) 1歳～1歳半	17 <ラポーズ>10:00～ お兄ちゃん・お姉ちゃん も一緒にベビーマッサージ <ラポーズ>13:30～ ★ベビーマッサージ教室 パパクラス 2～7ヶ月
19	20 <ラポーズ>11:30 ベビーヨガ&ママ フィット 2～12ヶ月 <産後教室>13:30～ 骨盤矯正 (インスパ)	21 <ログ>10:30～ 0才児・1才児 英語&音楽リトミック (要予約) <ラポーズ>13:30～ 育児教室にっこりんく (キッズ) 7ヶ月～1歳未満	22 <ラポーズ>10:00～ らぼらぼの日 (キッズ) 7ヶ月～1歳半 <ラポーズ>13:30～ 赤ちゃんのタミータイム教室 (1～4ヶ月)	23 <産後教室> 赤ちゃんともち 10:00～ 場所：西川くらぶ <ラポーズ>13:30～ 2ヶ月ベビーちゃん集まれ！ らぼスタート教室 2～3ヶ月	24 <ラポーズ特別企画> ハーフバースデー 10:00～、13:30～ 5～7ヶ月の赤ちゃん ※パパ参加可
26 <ラポーズ>10:00～ らぼらぼの日 (ベビー) 2～6ヶ月	27 <ラポーズ>11:30 ベビーヨガ&ママ フィット 2～12ヶ月 <産後教室>13:30～ 骨盤矯正 (インスパ)	28 <ラポーズ>10:00 ベビーマッサージ教室 初回クラス (2～7ヶ月) <産後教室>14:00～ 3歳お誕生日会 場所：くらぶ	29	30 <産後教室> 赤ちゃんともち 10:00～ 場所：西川くらぶ <ラポーズ特別企画> ハーフバースデー 13:30～ 5～7ヶ月の赤ちゃん ※ママと赤ちゃんのみ	31 <ログ>苔テラリウム ワークショップ講座 (10時より展示会あり) ワークショップ ① 11:00～ ②13:30～

★印が付いている教室はパパも参加 OK です。その他の教室はお問い合わせ下さい。