

西川医院ログホール 特別企画 元気になれる 足育セミナー

お父さん、お母さん、足のトラブルで悩んでいませんか？

子ども達の靴の選び方を間違えていませんか？

～子ども達の未来を創り、可能性を広げる元気な足の育て方セミナー～

外反母趾や浮き足、マメにタコ……。様々ある足のトラブルに悩むお父様、お母様、お子様が同じトラブルになる危険性大ですよ！足は体の土台です。足のバランスが崩れると身体や心のバランスの乱れにつながります。健康は元気な足が基本です。そして、元気な足育ては靴選びから始まります。赤ちゃんからシニアの方まで家族全員に通ずる大切なお話です。

このセミナーでは、まずお母様ご自身の足の観察からトラブルを発見し、元気な足育ての靴選びのお話をします。また0歳から3歳までのお子様の成長に合わせた靴の選び方など、知って得する情報ばかりです。是非、お越し下さい。

《お願い》 お子様の託児のない患者様はまずログホールにお越しください。
検温＆問診票をお願いいたします。お子様連れ（託児希望）のお母様は
アネックスにて検温をいたします。

※セミナー会場のハイツ1F入館後すぐに“足趾力チェッカー”にて計測を致しますので、足下は素足になれるようお願いいたします。尚、遅れて来られた方は、終演後に計測いたします。
また開演までにご自身の足についての“チェックシート”にご記入をお願いいたします。

「足育」セミナー 講演内容

講師：山本 美保子（足育&ウォーキングアドバイザー）



- 1 「足育」の重要性について
- 2 赤ちゃんが生まれてから歩行までの重要性
(成長に応じての対応の仕方、爪の手入れの仕方等)
- 3 シューズの選び方（成長に伴う正しい靴の選び方、履き方、履かせ方について）
- 4 足のトラブルを解消するための方法



日時：2020年11月20日（金） 開場：10:30 開演：11:00 講演は、約2時間です。

場所：西川医院 ハイツ1F 定員：10名 持ち物：筆記用具

参加費用：・西川医院の患者様 に限らせて頂きます：**無料**

※お子様は託児をお願いします（託児10名限定 託児料金 西川医院患者様1000円）
詳しくは裏面をご覧ください。

セミナー、託児のお申し込みは、WEB予約「元気になれる足育セミナー」よりご予約下さい。

【締切日：11月19日（木）】

締め切り以降のキャンセル・変更・お問い合わせは

06-6714-5218（平日10:00～16:00）にお願いします。

当日は公共交通機関をご利用下さい。

西川医院ホームページ：<http://www.nlc1.net>



セミナー当日の託児をご希望の方へ

☆託児ご希望の方はセミナーお申込時に必ずご予約ください。(10名様限定)

・診察券をお持ちの患者様のお子様 お一人 1,000円

託児ご希望の方は、お申し込みの際に必ずご予約下さい。

キャンセルの場合も出来るだけ早めにWEBにて変更して下さい。

<お願い>

当日はお子様と一緒にアネックスにお越しください。

お母様の検温後、お子様を西川くらぶにお預けください。

託児チケットはお迎えの時に必要ですので、お持ちでない方は、セミナー終了後、受付にてお買い求めください。

☆西川くらぶ無料体験のご案内☆

西川医院患者様及び同伴者、ログホール女性会員のお子様には、無料にて西川くらぶを体験していただくことができます。

(セミナー当日は無料体験はできません。

ご利用2回目以降は有料になりますので、ご了承下さい。)

11月19日(木)までに是非一度お子様とご一緒に、アネックス2Fの西川くらぶへお越し下さい。



◇無料体験ご希望の方へ

診察、産前・産後の教室、ログホール催し物(月～土曜日開館
時間内1時間以上3時間まで)・ログホール体験教室利用の場合、
西川くらぶを無料体験して頂く事が出来ます。

尚、11月20日(金)当日に初めて西川くらぶをご利用される場合は、
手続きがございますので、10時30分までに西川くらぶへお越し下さい。

※当日は、授乳・お食事を済ませ、お子様に必要と思われる
オムツ・ミルク・着替え等をお持ち下さい。

尚、咳、発熱(37.5℃以上)、発疹等ある場合はお預かり致しかねますので、
ご了承下さい。