

西川医院ログホール 特別企画 元気になる 足育セミナー

お父さん、お母さん、足のトラブルで悩んでいませんか？
子ども達の靴の選び方を間違えていませんか？
～子ども達の未来を創り、可能性を広げる元気な足の育て方セミナー～

外反母趾や浮き足、マメにタコ・・・。様々ある足のトラブルに悩むお父様、お母様、お子様が同じトラブルになる危険性大ですよ！足は体の土台です。足のバランスが崩れると身体や心のバランスの乱れにつながります。健康は元気な足が基本です。そして、元気な足育ては靴選びから始まります。赤ちゃんからシニアの方まで家族全員に通ずる大切なお話です。

このセミナーでは、まずお母様ご自身の足の観察からトラブルを発見し、元気な足育ての靴選びのお話をします。また0歳から3歳までのお子様の成長に合わせた靴の選び方など、知って得する情報ばかりです。是非、お越し下さい。

「足育」セミナー 講演内容

講師：山本 美保子（足育&ウォーキングアドバイザー）

【入館後から開演までの間に、“足趾力チェッカー”での計測と、ご自身の足について“チェックシート”にご記入をお願いいたします。】



- 1 「足育」の重要性について
- 2 赤ちゃんが生まれてから歩行までの重要性
(成長に応じての対応の仕方、爪の手入れの仕方等)
- 3 シューズの選び方 (成長に伴う正しい靴の選び方、履き方、履かせ方について)
- 4 足のトラブルを解消するための方法
- 5 質疑応答

お願い：入館後すぐに“足趾力チェッカー”にて計測を致しますので、足下はすぐに素足になれるようにお願いいたします。尚、遅れて来られた方は、終演後に計測いたします。

※11月16日(金)17日(土)ママズフェスタにてお子様の靴を販売致します。「シューズの選び方」を是非参考にして下さい。※

日時：2019年3月29日(金) 開場：10:30 開演：11:00 講演は、約2時間です。

場所：西川医院ログホール 定員：30名 持ち物：筆記用具

参加費用：・西川医院の患者様及び同伴のご家族・お友達：**無料**

・一般の方：お一人様 1,000円 (参加費用は当日入館時にお支払い下さい。)

※託児もごさいます(託児15名限定 託児料金 西川医院患者様800円 同伴者様1600円)

10歳未満のお子様は入場することが出来ません。

また、一般の方の託児はお受け出来ませんので、ご了承下さい。

お申し込みは、下記お電話にて必ずご予約をお願い致します。

06-6714-5218 (平日10:00~16:00)

西川医院ログホール：JR環状線寺田町駅下車北出口より徒歩5分

近鉄南大阪線河堀口駅下車徒歩5分

西川医院駐車場はご利用いただけません。当日は公共交通機関をご利用下さい。

西川医院ホームページ：<http://www.nlc1.net>



セミナー当日の託児をご希望の方へ

☆託児ご希望の方はセミナーお申込時に必ずご予約ください。(15名様限定)

- ・診察券をお持ちの患者様のお子様 お一人 800円
- ・患者様同伴者、女性会員のお子様 お一人 1,600円

※一般の方の託児は受付しておりませんので、ご了承下さい※

託児ご希望の方は、お申し込みの際に必ずご予約下さい。
キャンセルの場合も出来るだけ早めにご連絡下さい。

当日は先に受付にて託児チケットをお買い求め下さい。それから西川くらぶにお子様をお預けください。診察やその他の教室も受けられる方は必ず西川くらぶにお伝え下さい。

☆西川くらぶ無料体験のご案内☆

西川医院患者様及び同伴者、ログホール女性会員のお子様には、無料にて西川くらぶを体験していただくことができます。

(セミナー当日は無料体験はできません。

ご利用2回目以降は有料になりますので、ご了承下さい。)

3月28日(木)までには是非一度お子様とご一緒に、アネックス2Fの西川くらぶへお越し下さい。



◇無料体験ご希望の方へ

診察、産前・産後の教室、ログホール催し物(月・火・木・土曜日開館時間内1時間以上3時間まで)・ログホール体験教室利用の場合、西川くらぶを無料体験して頂く事が出来ます。

【同伴者のお子様もご一緒にどうぞ】

今回のイベントに託児ご希望の方は、是非お子様にくらぶ体験をさせてあげて下さい。

尚、3月29日(金)当日に初めて西川くらぶをご利用される場合は、手続きがございますので、10時30分までに西川くらぶへお越し下さい。

※当日は、授乳・お食事を済ませ、お子様に必要と思われるオムツ・ミルク・着替え等をお持ち下さい。

尚、咳、発熱(37.5℃以上)、発疹等ある場合はお預かり致しかねますので、ご了承下さい。