



AROMATHERAPY

～快適なマタニティーライフのために～

エステティシャン&アロマセラピーインストラクターによる

アロマセラピー教室のご案内



今回のクラフトづくりは以下の2種類!!

■お腹の保湿&マッサージオイル ■

- ☆今回は精油のブレンドはもちろん、基材(植物油)も数種類をブレンドします☆
- ★あなただけの特別なオイルを作りましょう。(当日マッサージ法もご紹介します!)★
- ☆☆今回はマンダリンとフランキンセンスのマッサージオイルです。☆☆



■マスクスプレー ■

- ☆☆マスク装着の不快感をカット☆☆
- ☆☆爽やかな香りで風邪予防しましょう!!☆☆
- ☆☆さらに、スリープバームをプレゼント!!《香りは3種よりお選び頂けます》☆☆
- ☆☆耳の後ろなどにつけて、ぐっすりお休みいただけます☆☆

妊娠生活を好きな香りに囲まれて過ごしませんか?
いくつかの注意事項を守れば妊婦さんでも
アロマセラピーを楽しむ事が出来ます。
アロマセラピーインストラクターが
アロマセラピーの基礎からお教えします。
エステティシャンからは妊娠線予防についてのお話や
妊娠線予防のマッサージ法をご紹介しますので
お洋服の上から一緒に練習しましょう。



- 日 時:平成31年2月21日(木) / 14:00～(約1時間半)
- 場 所:ログホール
- 対象者:妊娠中のお母さま
(※産後の方もご参加できます。)
- 定 員: 12 名
- 費 用:1,000 円 (アロマクラフト材料費として)
- 予約開始日:2月7日(木) 10:00～



携帯・PC からのWEB予約でお申込下さい

アクセス先: <http://www.webyoyaku.jp/nlc>

☆産前教室→エステ教室をご選択ください。

お問い合わせ及びキャンセル待ち受付先

090-5065-0997

(平日 午前10時～午後4時)