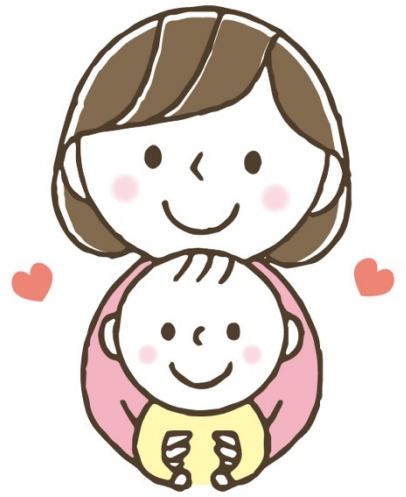


ご出産おめでとうございます

保育士からのご案内



お腹の中に赤ちゃんが宿った戸惑いと不安、そして、喜び・・・十月十日の長い道のりを乗り越えられて、お母さんになった忘れられない記念日『Birth Anniversary』♪赤ちゃんと過ごすこれからの日々は、楽しいことだけじゃなく、時に辛くなったり寂しくなったり、涙する事もあるかもしれません。でも、大丈夫!!ひとりじゃありません。ご主人・ご両親・家族・お友達・仲間、そして、私たち西川医院のスタッフがついています。特に、これから始まる赤ちゃんとの毎日は、私たち保育士の出番だと思っています♪少しでも沢山の笑顔が溢れるように西川医院がお届けする『Child-care Support (子育て支援)』をご紹介します。一緒に子育てを楽しみましょう♪

まずは気軽におうちから参加 オンライン教室



毎月オンラインにて、講座やおしゃべり会などを開催しています。
(月2回開催、要予約)

< ピーカーブー教室 > 定員10~15組

- ・おうちで出来るふれあい遊び
- ・赤ちゃんとの過ごし方
- ・わらべうたベビーマッサージちょこっと体験会
- ・絵本のある子育て
- ・赤ちゃんとお話しよう「マザリーズ講座」 など

< おしゃべり会 > 定員5組

毎回テーマを決めて話す気軽なおしゃべり会です。夜泣き、人見知り、初めての子育て、二人目・三人目の子育て、赤ちゃん返り、男の子、女の子、生活リズム、おもちゃの選び方、保育園の選び方、赤ちゃんとの遊び場所など「みんなどうしてる〜?」ってお話してみませんか?

※対象の方にメールでご案内をお送りします。詳細をご確認の上、お申込み下さい。ご参加には、Zoomへのご登録が必要です。

ママ友作りにもおすすめの育児教室 にっこりんく

西川医院のハイツ1階にあるスタジオで、毎月育児教室「にっこりんく」を開催しています。同じ位の月齢のお子さんを持つママとの出会いは、情報交換・共感・共有・楽しさ・安心感となり、ママ友作りのきっかけになります。赤ちゃんにとっても、お友達の声や動きに興味津々な心地良い刺激の時間♪泣いたり笑ったりしながら、社会性を育みます。聞いて、見て、話して、学ぶ、育児教室「にっこりんく」には是非遊びにきてくださいね♪

- *お家でも出来る「ふれあい遊び」のご紹介
- *赤ちゃんにお勧めの「絵本」の読み聞かせ
- *知って学んで安心♪プチ子育て講座
- *おもちゃ製作、または、足型スタンプ
- *ママのおしゃべりタイム など



<参加対象> 2~6カ月位の赤ちゃん和妈妈 (要予約)
<開催日> 第1、3木曜日 13:30~15:00
※第5木曜日はにっこりんくキッズを開催

【ご予約方法】 ※教室や講座は全てご予約が必要です。

- ① 「WEB予約」ログイン
- ② 予約登録
- ③ 産後教室 (または「ZOOM オンライン教室」)
- ④ ご希望の教室を選択してください。

ふれあって親子のきずなを深める わらべうたベビーマッサージ教室

赤ちゃんの心の発達に大切な「触れる・見つめる・語りかける」がオールインワンになった『わらべうたベビーマッサージ』♪ママの温かい手で触れられた経験は、子ども達の心の栄養となり、穏やかな心や安心感を育みます。他にも、免疫力UP、運動機能を高める、便秘や夜泣きの改善などにも効果的です。また、肌に触れると「幸せ・信頼・幸福ホルモン」と呼ばれているオキシトシンの分泌が高まり、親子のきずなが深まります。西川医院でご出産された方、皆さんに知ってほしいスキンシップの方法です♪

<参加対象> 2カ月~1歳6カ月位までの赤ちゃん和妈妈
ベビークラスとキッズクラスがあります。

<開催日> 初回 第4水曜日 10:00~
リピーター 第2、4木曜日 13:30~

<講師> わらべうたベビーマッサージインストラクター

ママの気持ちをお聞かせ下さい 保育士の寄り添いサロン

ひとりひとりの心に寄り添う、個別育児相談です。嬉しいこと、不安なこと、寂しい時、悲しい時、イライラする時、誰かに話を聞いてもらっただけで、ホッとしたり、元気になったりしませんか?? 喜怒哀楽の思いを誰かに伝えるだけでも、気持ちを整理出来たり、自身の気づきや、明日への歩みに繋がります。保育士の「寄り添いサロン」では、そんなママのお気持ちをマンツーマンでお聞きし「ママの笑顔のお手伝い」を目指しています。

<対象> 3歳位までのお子様を子育て中のママ (要予約)

<方法> オンライン (Zoomの登録が必要です)
対面でのお話をご希望の方は、ご相談下さい。

<時間> おひとり様 30~45分

<開催日> 毎週水曜日 (10時~、11時~、12時~)

<担当> 保育士・保育心理士・子育て心理カウンセラー
武林 幸子 (たけばやし さちこ)

赤ちゃん和妈妈の個性と才能を知って楽しい子育てを♪

赤ちゃんともち

「赤ちゃんともち」の「もち」は、お餅です。放っておけば硬くなっちゃうけど、ペタペタつけばどんどん伸びます。どんなタイミングで、どんな強さで、どこをつけばいいのかは、ひとりひとり違います。分類統計学を用いて、お子さんの持つ個性・才能を紐解く「赤ちゃんともち」で、楽しくて自分らしい子育てをしてみませんか?? ママとお子様おひとり分の「あかもちシート」付きです。

<対象> 西川医院の患者様 (あかもちシートの作成は何歳でも可)

<開催場所> ANNEX 2F 西川くらぶ内

<時間> おひとり様 約60分 <参加費> 2200円

<開催日> 毎週金曜日 (10時~、11時30分~、13時30分~)

<担当> 保育士・保育心理士・子育て心理カウンセラー
武林 幸子 (たけばやし さちこ)