

～快適なマタニティーライフのために～

アロマセラピー教室のご案内

■精油入り保湿ジェルローションをつくりましょう■

(当日マッサージ法もご紹介します!)

☆おなかの保湿や、手やあしなどのお肌のお手入れに気持ち良くお使い頂けます☆

☆しっかり保湿したい方は、保湿クリーム等を塗る前に使うのもGOOD!☆

☆☆今回はマスクスプレーも一緒につくります。☆☆

☆☆精油でつくるスプレーですので安心してお使いいただけます☆☆

※さっぱりとした使い心地です



☆☆さらに、スリープバームをプレゼント!!《マンダリンの香りです》☆☆

☆☆耳の後ろなどにつけて、ぐっすりお休みいただけます☆☆

妊娠生活を好きな香りに囲まれて過ごしませんか?

いくつかの注意事項を守れば妊婦さんでも

アロマセラピーを楽しむ事が出来ます。

アロマセラピーインストラクターが

アロマセラピーの基礎からお教えます。

エステティシャンからは妊娠線予防についてのお話や

妊娠線予防のマッサージ法をご紹介しますので

お洋服の上から一緒に練習しましょう。

<スリープバーム>



●日 時:偶数月第3木曜日/ 13:30～(約1時間半)

●場 所:ログホール

●対象者:妊娠中のお母さま

(※産後の方もご参加できます。)

●定 員: 6 名 (少人数ですので安心してご参加できます)

●費 用:1,000 円 (アロマクラフト材料費として)

●予約開始日:開催4週間前の木曜日 10:00～



携帯・PC からのWEB予約でお申込下さい

アクセス先: <http://www.webyoyaku.jp/nlc>

☆産前教室→エステ教室をご選択ください。

お問い合わせ及びキャンセル待ち受付先

06-6714-5218

(平日 午前10時～午後4時)